

Unternehmerfrauen im Handwerk und
Mittelstand – Arbeitskreis Mittelbaden
Wilhelm-Drapp-Straße 26
76532 Baden-Baden

Telefon: 07221 968666
info@ufh-mittelbaden.de | www.ufh-mittelbaden.de
Annette Hermes-Schmid | 1. Vorsitzende
Mobil: 0151 14842781

Baden-Baden, 18. April 2023

Einladung: Leichte Küche nach Feierabend – schnelle und einfache Frühlingsrezepte
Kochevent mit AOK-Ernährungsfachkraft Nicole Scherer

Liebe Kollegin,

wir alle freuen uns über die länger werdenden Tage und die wärmenden Sonnenstrahlen. Die Natur blüht auf, der zarte Frühling beginnt und auch die Gerichte sollten nach dem kalten Winter wieder bunter und knackiger werden. Die leichte Frühlingküche kommt mit frischem Obst und Gemüse und piffigen Ideen daher.

Gemeinsam mit unserem Partner, der AOK, möchten wir Sie zu unserer Veranstaltung im Mai einladen:

am Dienstag, 23.05.2023 ab 17:30 Uhr Eintreffen der Teilnehmer, Get-Together mit Umtrunk (alkoholfrei),
18 Uhr Beginn gemeinsames Kochen, Ende ca. 21 Uhr
Im AOK KundenCenter Rastatt, Gesundheitszentrum, 1. OG, Friedrich-Ebert-Straße 30, 76437 Rastatt
(Parkplätze stehen am Gebäude zur Verfügung)

Ernährungsfachkraft Nicole Scherer wird uns die leichte Küche nach Feierabend näher bringen und hält schnelle und einfache Frühlingsrezepte mit Spargel, Erdbeeren und Rhabarber für uns bereit. In Gruppen von zwei Personen werden wir Vorspeise, Salat, Hauptgang und Dessert zubereiten. Kochschürzen und Rezepthefte liegen bereit, schwingen Sie mit uns gemeinsam in geselliger Runde den Kochlöffel!

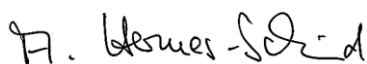
Bitte reservieren Sie sich Ihren Platz bis zum 12.05.2023 bei Annette Hermes-Schmid:
E-Mail: info@ufh-mittelbaden.de
Telefon: 0151 14842781 (bitte nur Anrufe; WhatsApp gehen unter)

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt, die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen belegt. Bitte geben Sie bei der Anmeldung unbedingt auch Unverträglichkeiten/Allergien an, sowie einen Hinweis auf vegetarische oder vegane Ernährungsweise.

Wir bedanken uns bei der AOK für die erneut großzügige Unterstützung und freuen uns auf einen kurzweiligen Abend.

Herzliche Grüße

Ihr UFH-Vorstandteam



Annette Hermes-Schmid



AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.

Herzlichen Dank für die Unterstützung
dieser Veranstaltung